

# 地域の情報一覧（重春地区）

## 【いきいきサロン】

重春地区	活動名	活動内容	実施状況	活動場所	対象者	主催
No. 1	和布町くしがきクラブ	地域型サロン	不定期	和布町公民館等	地域高齢者	和布町くしがきクラブ (老人クラブ)
No. 2	高松町いきいき絆クラブ	地域型サロン	年10回程度	高松町公民館他	地域高齢者	高松町いきいき絆クラブ (老人クラブ)
No. 3	いきいきサロン板波	介護予防サロン	月1回、第3月曜 10:00～11:30	板波町公民館	地域高齢者	いきいきサロン板波
No. 4	ひまわり会 (板波町旭ヶ丘)	週いち型サロン	週1回、金曜 9:30～11:00	旭ヶ丘公民館	地域高齢者	ひまわり会 (板波町旭ヶ丘)
No. 5	平野町いきいきサロン	介護予防サロン	月2回、第2・4水曜 10:00～11:00	平野町公民館	地域高齢者	平野町いきいきサロン
No. 6	谷町老人クラブ	介護予防サロン	月1回、第2水曜 13:30～15:00	谷町公民館	地域高齢者	谷町老人クラブ
No. 7	和田町ふれあいいいきいきサロン	週いち型サロン	週1回、月曜 10:00～11:00	和田町公民館	地域高齢者	和田町ふれあいいいきいきサロン
No. 8	高田井町わいわいの会	地域型サロン(季節行事)	年3回	高田井町あすなろ	地域高齢者	高田井町わいわいの会

## 【おりひめ体操自主グループ】

重春地区	活動名	活動内容	実施状況	活動場所
No. 1	高田井町おりひめ体操 自主グループ	おりひめ体操	毎週火曜 13:15～14:30	高田井町公民館
No. 2	三和町おりひめ体操 自主グループ	おりひめ体操	毎週火曜 13:30～14:30	三和町公民館
No. 3	谷団地おりひめ体操 自主グループ	おりひめ体操	毎週火曜 13:30～14:30	谷団地
No. 4	萩ヶ瀬会館おりひめ体操自 主グループ	おりひめ体操	毎週月曜 13:30～14:30	萩ヶ瀬会館
No. 5	ストレッチ体操(おりひめ 体操自主グループ)	おりひめ体操	毎週金曜 10:00～11:30	萩ヶ瀬会館

※おりひめ体操自主グループについては、市役所健幸都市推進課にお問合せ下さい。

## 【元気応援カフェ】

重春地区	活動名	活動内容	実施状況	活動場所	対象者	主催
No. 1	みらいえ 体操のじかん	元気応援カフェ	毎週水曜 10：00～11：00	茜が丘複合施設 みらいえ 多目的ホール	どなたでも	クローバープラザ

## 【その他】

重春地区	活動名	活動内容	実施状況	活動場所	対象者	主催
No. 1	在宅介護者のつどい カフェあいあい	絆カフェ	月 1 回 13：30～15：00	萩ヶ瀬会館	どなたでも	西脇市社会福祉協議会 22-5400
No. 2	ふれあいゲームの会	ふれあいゲーム	毎週月・火曜 14：30～16：30	萩ヶ瀬会館 サロン	どなたでも	ふれあいゲームの会
No. 3	みらいえ カフェ	地域カフェ	最終水曜日は休み	ミライエ ビューループ	どなたでも	クローバープラザ